

ZAWODY NORDIC WALKING ORAZ BIEG GÓRSKI

REGULAMIN;

1,ORGANIZATOR;Sołectwo Wsi Obidowa, Gmina Nowy Targ, Klub SportowyObidowiec-Obidowa

KIEROWNIK ZAWODÓW; Zofia FARON

KIEROWNIK TRAS NORDIC WALKING; WITOLD KOPERNIAK

KOORDYNATOR BIEGU GÓRSKIEGO;DAWID SZELIGA

2.CHARAKTER I CEL IMPREZY ;

Impreza sportowo-rekreacyjna.

Popularyzacja NORDIC WALKING i BIEGÓW GÓRSKICH na Podhalu jako formy zdrowego trybu życia aktywnej formy spędzania wolnego czasu.

3.TERMINY.

03.09.2016r(sobota)

01.10.2016r(sobota)

26.11.2016r(sobota)

START I META -PLAC PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ W OBIDOWEJ.

4.UCZESTNICTWO;

Impreza ma charakter otwarty prawo startu mają amatorzy jak i zawodnicy posiadający licencje sportowe,

Młodzież do lat 18 ,ma prawo startu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność ,organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne .

Ominięcie któregokolwiek z punktów oznacz dyskwalifikację zawodnika. W przypadku złych warunków atmosferycznych ,organizator ma prawo do zmiany trasy oraz terminu przeprowadzenia zawodów.

5.ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW;

Zgłoszenia zawierają:

1.Imię i Nazwisko zawodnika

2.Rok urodzenia

3.miejsce zamieszkania

Zgłoszenia można przysyłać również drogą email adres ;zofiafaron33@wp.pl lub tel.[531269567](tel:531269567) do jednego dnia przed zawodami .

Zapisać się można również w dniu zawodów od godziny 9-9.45 w biurze zawodów.

6.WYDAWANIE NUMERÓW;

Do 30 minut przed planowanym startem poszczególnej grupy wiekowej.

7.NAGRODY;

Dla wszystkich uczestników pamiątki.

Do trzeciego miejsca w poszczególnych kategoriach otrzymują nagrody rzeczowe oraz do szóstego miejsca dyplomy.

8.GRUPY WIEKOWE I DYSTANS;

1. 0-6 lat-200m(urodzeni w roku 2010 i młodszy)

2.7-9 lat-400m(2007-2009)

3.10-12 lat 1000m(2006-2004)

4.13-16 lat 1500m(2000-2003)

OPEN KOBIETY I MĘSZCZYŻNI;

NORDIC WALKING-2 KM

BIEG GÓRSKI -10 KM(Obidowa-Grapa-Stare Wierchy-Obidowa)

9.KONTAKT Z ORGANIZATOREM;

Zofia Faron 531269567

Witold KOPERNIAK 662066432

10.POSTANOWIENIA KOŃCOWE;

Organizator zapewnia wodę dla każdego zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie i w programie zawodów.

INFORMACJE DOTYCZĄCE ZMANY TRASY LUB TERMINU ZAWODÓW BĘDĄ PODAWANE NA STRONIE INTERNETOWEJ ORGANIZATORA.